

SEMMAINIER PASSENIOR

2023-2024



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS

LUNDI

Matin	Gym douce	Choix 1 : 9h / 10h Choix 2 : 10h30 / 11h30	CSM l'Aiguade	J. SERNA
Matin	Longe côte	9h / 12h	Parking Arromanches <small>(lieu de l'activité variable en fonction de la météo)</small>	G. DANCETE P. LAMBERT
Après-midi	Randonnée 1/2 journée	13h30 / 16h30	Variable <small>(RDV parking complexe aquatique)</small>	G. SMAILI L. LEYDIER
Après-midi	Ping pong	Choix 1 : 13h30 / 15h Choix 2 : 15h / 16h30	La Vilette	B. MANSEUR Z. EL RHABBARI
Après-midi	Stretching	Choix 1 : 13h45 / 14h45 Choix 2 : 15h / 16h	CSM l'Aiguade	J. SERNA
Après-midi	Aquagym	16h15 / 17h	Complexe aquatique	MNS

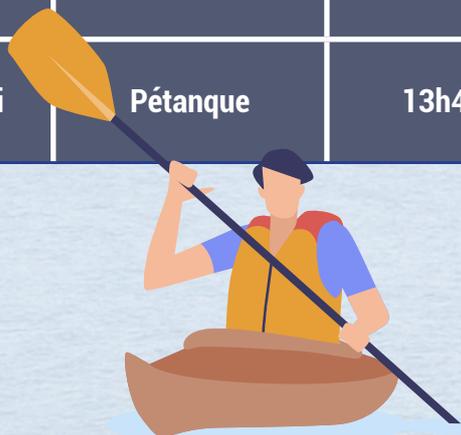


MARDI

Matin	Cardio gym	Choix 1 : 8h45 / 9h45 Choix 2 : 10h / 11h	Gymnase Guynemer (Oct à mars) / CSM extérieur	M. FOSTINELLI
Matin	Marche nordique	8h30 / 11h30	Variable <small>(RDV parking complexe aquatique)</small>	S. VILLAUME
Matin	Gym douce	Choix 1: 9h / 10h Choix 2 : 10h30 / 11h30	CSM l'Aiguade	J. SERNA
Matin	Kayak	9h / 12h	La Vigie La Capte	G. DANCETE
Après-midi	Échecs	14h / 16h	Maison des échecs	B. RAMAZZOTTI
Journée	Randonnée	8h30 / 16h30	Variable <small>(RDV parking complexe aquatique)</small>	E. LEICHTNAM G. SMAILI

MERCREDI

Matin	Golf	Débutant 8h30 / 11h30	Golf de Ste Eulalie (Sept à déc) Golf Valgarde (à partir de janvier)	S.VILLAUME
Matin	Gym douce	Choix 1 : 9h / 10h Choix 2 : 10h30 / 11h30	CSM l'Ayguade	L. LEYDIER
Matin	Pétanque	10h / 12h	Place Vicomtesse de Noailles	C. GIRARD
Après-midi	Pétanque	13h45 / 16h15	Place Vicomtesse de Noailles	C. GIRARD



JEUDI

Matin	Cardio gym	Choix 1 : 8h45 / 9h45 Choix 2 : 10h / 11h	Guynemer (oct à mars) CSM extérieur	M. FOSTINELLI
Matin	Gym douce	Choix 1 : 9h / 10h Choix 2 : 10h30 / 11h30	CSM l'Ayguade	J. SERNA
Matin	Kayak	9h / 12h	La Vigie La Capte	G. DANCETE
Après-midi	Stretching	Choix 1 : 13h45 / 14h45 Choix 2 : 15h / 16h	CSM l'Ayguade	J. SERNA
Après-midi	Aquagym	16h15 / 17h	Complexe aquatique	MNS
Journée	Randonnée	8h30 / 16h30	Variable (RDV parking complexe aquatique)	G. SMAILI E. LEICHTNAM



VENDREDI

Matin	Ping pong	Choix 1 : 8h30 / 10h Choix 2 : 10h / 11h30	La Vilette	B. MANSEUR Z. EL RHABBARI
Matin	Longe côte	9h / 12h	Parking Arromanches (lieu de l'activité variable en fonction de la météo)	G. DANCETE P. LAMBERT
Matin	Gym douce	Choix 1 : 9h / 10h Choix 2 : 10h30 / 11h30	Gymnase Guynemer	J. SERNA
Matin	Golf	2 ^e et 3 ^e année Passage carte verte 8h30 / 11h30	Golf de Valgarde	G. SMAILI S. VILLAUME
Après-midi	Golf	4 ^e année 13h30 / 16h30	Golf de Valgarde	G. SMAILI S. VILLAUME
Après-midi	Aquagym	16h15 / 17h	Complexe aquatique	MNS

ACTIVITÉS

	Nombre de séances par semaine	Nombre de places par semaine
Gym douce	10	250
Stretching	4	100
Golf	3	80
Longe côte	2	50
Aquagym	3	90
Tennis de table	4	80
Cardio gym	4	120
Marche nordique	1	35
Randonnée journée	2	60
Randonnée 1/2 journée	1	30
Échecs	1	25
Pétanque	2	70
Kayak	2	32
13 activités	39 séances proposées	1022 places disponibles

PRÉ-INSCRIPTION EN LIGNE : <https://guichetfamille.hyeres.fr>

DU 17 JUILLET AU 18 AOÛT 2023

RETOUR DES DOSSIERS AVANT LE : 25 août 2023

DÉBUT DES ACTIVITÉS LE : jeudi 7 septembre 2023

RENSEIGNEMENTS

SERVICE DES SPORTS

Mairie d'Hyères

12, avenue Joseph Clotis

Joindre Madame TOMASINO Virginie 04 94 00 79 78

ou

Base Nautique

Avenue docteur Robin

Joindre Madame LUCIANI Rolande au 04 94 01 48 95



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS

GUICHET FAMILLE

Mairie d'Hyères,

12 avenue Joseph Clotis.

Tél : 04.94.00.78.78

Le Guichet Famille reçoit les appels du lundi au vendredi de 8h30 à 13h15.

Les usagers sont reçus uniquement sur rendez-vous.

Les demandes de rendez-vous peuvent être effectuées soit par téléphone, soit par mail . Téléphone : 04.94.00.78.78

Adresse mail : guichet.famille@mairie-hyeres.com

Plateforme télé-service : guichetfamille.hyeres.fr



INSCRIPTIONS

TARIFS À L'ANNÉE

1 activité = 1 séance par semaine

• Pour les personnes non imposables ou payant moins de 2 000 € d'impôts par an (copie du dernier avis d'imposition transmis lors de l'inscription, sinon le plein tarif sera appliqué)

60 € pour 1 activité / 100 € pour 2 activités / 130 € pour 3 activités / 160 € pour 4 activités

• Pour les personnes imposables

90 € pour 1 activité / 130 € pour 2 activités / 160 € pour 3 activités / 190 € pour 4 activités

Pour l'activité Aquagym, prévoir un supplément carte horaire à régler directement auprès du Complexe Aquatique.

Pour l'activité Golf, prévoir un supplément financier (carte verte, cours avec un professeur de golf, parcours et abonnement).

Pour les activités Longe Côte et Kayak, prévoir un équipement adapté à l'activité (combinaison, gants néoprène etc...) avec chaussons obligatoires + test de natation 25m et pass nautique obligatoire.

Les documents pour le dossier d'inscription sont téléchargeables en amont sur le site de la ville :

<https://www.hyeres.fr/actus/pass-senior>