

IDÉE BALADE WEEK-END : RANDONNÉE SUR LA PRESQU'ÎLE DE GIENS (6 KM)



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS



- Garez-vous sur le parking en terre situé environ 300m après le Port de la Madrague, sur votre gauche (avenue de Knyff). *Pensez à emporter de bonnes chaussures de marche, de l'eau et de quoi vous protéger du soleil.*
- Démarrez votre parcours en suivant la route sur 100m **direction le Parc des Chevaliers**. Au croisement avec l'allée Asphodèle, prenez sur votre droite : vous verrez le début d'un sentier bordé de roseaux (il débute à gauche du portail).
- Descendez jusqu'à la plage, dans la **Calanque du Four à Chaux**. Continuez alors sur votre gauche puis montez le chemin. Profitez de la vue sur **l'île de la Redonne**.
- Continuez le long du littoral : suivez bien le balisage jaune et les panneaux direction "Pointe des Chevaliers". Tout au long, vous aurez une vue dégagée sur toute la côte : Saint-Mandrier, Toulon, Le Pradet, Carqueiranne et Hyères.
- Observez le point de vue sur les îlots depuis le **Pain de Sucre : l'île Longue** (la plus grande), **l'île de la Ratonnière** et **les Fourmiguës**.
- Continuez sur le sentier : vous arriverez à la **Pointe des Chevaliers**, qui offre un superbe point de vue sur les falaises . Suivez toujours le balisage jaune, direction "Plage des Darboussières".
- Vous atteindrez ensuite la **Calanque du Blé**, puis la **Pointe des Salis** en suivant les falaises. Continuez jusqu'à la **Pointe Escampo-Bariou**.
- A ce moment-là, vous aurez le choix entre l'itinéraire simple (qui coupe à travers champs) ou sportif (assez raide en descente avec beaucoup de marches). Les deux itinéraires se rejoignent à la **Pointe du Rabat**, qui offre une vue idyllique sur **l'île de Porquerolles**.
- Faites une pause à la **Plage du Pontillon**, puis remontez en face sur les rochers pour atteindre la **Pointe du Pignet**, la **Pointe de la Galère**, puis enfin la **Plage des Darboussières**.
- Juste avant la plage, quittez le sentier du littoral et prenez le chemin à gauche qui s'enfonce sous les arbres. Il permet de rejoindre le **Port de la Madrague**. Prenez alors sur la gauche pour longer la route et rejoindre le parking du départ.

