

GUIDE

Édition  
2021

# seniors

Toutes les  
informations utiles



pour bien  
vivre à  
Hyères



VILLE D'HYÈRES  
LES PALMIERS

# Sommaire

- Information COVID *page 4*
- Zoom sur le CCAS *page 5*

## **DES SERVICES À VOTRE DISPOSITION** **PAGES 6 - 11**

- Les services du CCAS et de la ville *page 7*
- Être prévenu des risques *page 10*
- La ville vous informe *page 11*

## **ADAPTER SON QUOTIDIEN**

**PAGES 12 - 15**

- Vivre chez soi *page 13*
- Se déplacer *pages 14 - 15*

## **ÊTRE ACCOMPAGNÉ**

**PAGES 16 - 19**

- Les services médico-sociaux *page 17*
- Les accompagnements *pages 18 - 19*
- Vivre en structure collective *pages 20 - 21*

## **SE DIVERTIR**

**PAGES 22 - 35**

- Les spectacles *page 23*
- Les loisirs *pages 24 - 25*
- Marchés - commerces *pages 26 - 27*
- Le parcours des arts *page 27*
- L'art et la culture *pages 28 - 29*
- Le patrimoine *pages 30 - 31*
- Balades et nature *pages 32 - 33*
- Le sport *pages 34 - 35*
  
- **Numéros utiles** *page 40*

Chers amis,

Ce guide pratique a pour vocation à répondre aux questions que vous vous posez, quels que soient votre situation personnelle ou vos goûts.

Vous vivez dans une structure collective ou à votre domicile ? Vous aimez le sport, les activités de nature ou les animations culturelles ? Vous préparez votre retraite ou vous la vivez de façon intense ? Vous souhaitez obtenir toutes les informations sur vos droits ou connaître les services de santé mis à votre disposition ?

En un mot, vous souhaitez que cette étape de la vie qui s'offre à vous soit la plus heureuse et la plus chaleureuse possible : ce "Guide Senior" tente de répondre à toutes vos questions !

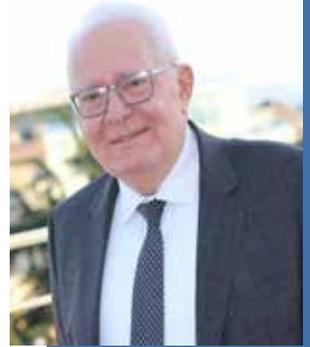
Je souhaite de tout coeur que le fait de devenir senior soit pour vous le début d'une belle histoire dans une ville que vous aimez et qui a besoin de vous.

Bien cordialement,

**Jean-Pierre GIRAN**

Maire de la ville d'Hyères

Premier vice-président de Toulon-Provence Méditerranée



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

**@villedhyeres**



# Informations COVID-19



## Dépistage et vaccination

Covid-19

L'Espace Vilette  
Chemin des Nartettes  
(derrière Espace 3000)  
vous accueille pour effectuer  
des dépistages COVID-19

### **Horaires d'ouverture du centre :**

Du lundi au vendredi  
de 10h à 12h et de 14h à 16h  
le samedi de 9h à 11h

### **Prise de rendez-vous sur**

<https://www.kaducee.com/>  
Sans rendez-vous également accepté

### **Plus d'informations**

Santé.fr | [solidarites-sante.gouv.fr](https://solidarites-sante.gouv.fr) |  
[pref-covid-vaccination@var.gouv.fr](mailto:pref-covid-vaccination@var.gouv.fr) |  
08.000.09110 | 08.00.83410



**ZOOM**  
sur...

# Le CCAS

## Centre Communal d'Action Sociale



**CCAS**   
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
VILLE D'HYÈRES

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un établissement public communal, chargé de mettre en œuvre la politique d'action sociale de la Ville d'Hyères.

### Les principales missions du CCAS :

- l'accueil des personnes, l'information sur leurs droits et sur la meilleure orientation possible,
- l'aide à la constitution de dossiers de demandes d'aide sociale et de prise en charge de handicaps,
- l'offre de services de proximité pour les bénéficiaires concernés (selon des critères d'âge ou de ressources prédéfinis).

## COORDONNÉES

### Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Centre Olbia - 1<sup>er</sup> étage

4 rue du Soldat Bellon - 83400 Hyères

04 94 00 78 85 - [contact@ccas-hyeres.fr](mailto:contact@ccas-hyeres.fr)

# Des services à votre disposition



**Si Senior** le CCAS d'Hyères vous invite  
un forum pour bien vivre son âge

**jeudi 25 novembre 2021**  
9h - 17h  
Forum du Casino

**À HYÈRES**

Droits  
Conférences  
Infos  
Prévention  
Ateliers  
Animations

**ENTRÉE LIBRE**

Renseignements et inscriptions **gratuites**  
aux conférences : 04.94.01.84.18

**CCAS** **VILLE D'HYÈRES**

## LE FORUM SI SENIOR



Chaque année, une journée organisée par le CCAS de la Ville est entièrement dédiée aux seniors à l'occasion du Forum "Si Senior". Plus d'une trentaine de partenaires répondent à vos questions autour de 3 thématiques majeures : l'accès aux droits, les loisirs et la vie sociale, la santé, la prévention et la sécurité. Le tout sous forme de stands et d'animations (test de santé, de la forme, ateliers intergénérationnels...). Si Senior aura lieu le 25 novembre 2021.



## Les services de la Ville et du CCAS

### PRÉPARER SA RETRAITE

À quel âge arrêter mon activité ? Quel sera le montant de ma retraite ? Connectez-vous sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr) pour accéder à vos informations personnelles et aux services en ligne.

Également, le CCAS peut aider, sur rendez-vous, chaque Hyérois qui rencontre des difficultés dans la constitution de son dossier. Renseignements et prise de rendez-vous au 04 94 01 84 18.

Le **CICAS** (Instruction des dossiers de retraites complémentaires), propose des permanences 2 fois par semaine. Renseignements auprès du CCAS 04 94 00 78 85.

### LA POLICE MUNICIPALE AU SERVICE DES SENIORS

Tout au long de l'année, la Police Municipale va à la rencontre des seniors, dans les différents quartiers, pour sensibiliser aux agressions et aux dangers de la route dont ils pourraient être victimes chez eux ou lors de déplacements.

- Vol au distributeur de billets,
- Vol à la fausse qualité (faux agents EDF, plombiers, postiers...)
- Vol à l'arraché
- **Opération sécurité vacances** : Sur simple demande, la Police Municipale organise des tournées de surveillance régulières à votre domicile, pendant votre absence. Imprimé téléchargeable sur [hyeres.fr](http://hyeres.fr)

**Renseignements** : Police Municipale  
63 Avenue Gambetta | 04 94 65 02 39



### + LÉGISLA- TION RETRAITE

En France, l'âge minimum pour partir à la retraite est désormais de 62 ans (pour les personnes nées à partir du 1<sup>er</sup> janvier 1955, sauf traitements particuliers).

### + OPÉRATION SÉCURITÉ VACANCES

Chaque année, une centaine de logements sont sécurisés le temps des vacances de leurs propriétaires par les agents de la Police Municipale.

## ACCUEIL AIDE SOCIALE

Des agents du CCAS de la Ville d'Hyères sont à votre disposition pour vous accompagner dans les démarches suivantes :

- Instruction des dossiers pour prétendre à diverses aides sociales telles que le Revenu de Solidarité Active (RSA), l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)...
- Aide à la constitution de dossiers de placement en établissement
- Aide à la constitution de dossiers d'obtention de cartes d'invalidité
- Demande d'obtention de bons et cartes de transport pour les personnes âgées ayant de faibles niveaux de ressources

**Renseignements** : CCAS | Centre Olbia (1<sup>er</sup> étage) | Rue Soldat Bellon  
04 94 00 78 85 | [contact@ccas-hyeres.fr](mailto:contact@ccas-hyeres.fr)

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Ce service apporte une réponse sociale à toute demande émanant de personnes âgées, tous sujets confondus, sur rendez-vous au bureau ou à domicile.

Par ailleurs, ce service propose, depuis 2017, de multiples actions gratuites grâce à des partenariats forts noués avec la Mutualité Française, la CARSAT, Métafor :

- Ateliers informatiques,
- Réunion d'information pour de futurs retraités
- Ateliers mémoire, soin de soi et sommeil
- Journées de dépistages santé
- Initiations aux gestes de premiers secours
- Ateliers équilibre
- Conférences sur la mémoire, l'estime de soi...

**Renseignements et inscriptions** : 04 94 01 84 18



## PERMANENCES D'ASSOCIATIONS

Le CCAS met à disposition deux salles pour permettre à 15 associations de tenir des permanences régulières, parmi lesquelles :

- **ASTRE** activités sportives seniors : voir p 34.
- **CICAS** instruction des dossiers de retraites complémentaires : voir p 9.
- **CLIPA** organisation de divers loisirs seniors : voir p 22.
- **BTP83** organisation d'activités pour les retraités du bâtiment : voir p 24
- **Petits frères des pauvres**
- **Crésus**
- **Pro BT Mutuelle**
- **Auxiliaires des Aveugles**

Retrouvez toutes les associations agissant sur notre commune dans de nombreux domaines sur le site internet [asso.hyeres.fr](http://asso.hyeres.fr)

## POINT JUSTICE (EX-POINT D'ACCÈS AU DROIT)

Le Point-Justice est un lieu d'accueil GRATUIT permettant d'apporter une information de proximité (droits et devoirs) aux personnes confrontées à un problème juridique ou administratif. Il propose, sur rendez vous :

- ▶ **Des consultations juridiques :** avocats (conseil juridique dans tous les domaines), huissiers (voies d'exécution, recherche de solution entre débiteurs et créanciers), notaires.
- ▶ **Des conférences mensuelles et de permanences santé dans le cadre du point prévention santé.**
- ▶ **Des modes alternatifs de règlement des conflits sur rendez-vous :**
  - Conciliateur de justice : règlement amiable des conflits.
  - Délégué du Défenseur des droits : règlement de conflits avec l'administration, lutte contre les discriminations, défense des droits des enfants, déontologie de la sécurité.
- ▶ **Des permanences d'associations spécialisées :**
  - A.D.I.L. (Agence Départementale d'Information sur le Logement) : conseils sur toutes les questions relatives à l'habitat dans ses aspects juridiques, financiers et fiscaux.
  - A.D.S.E.A.V. (Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence du Var) : médiation familiale.
  - E.P.E. (Ecole des Parents et des Educateurs) : écoute et soutien à la parentalité, médiation parents/enfants, guidance parentale.
  - C.I.D.F.F. (Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles) : informations sur le droit de la famille et sur le droit du travail.
  - I.S.T.F. (Informations et Soutien aux Tuteurs Familiaux) : informations sur les droits des tutelles et curatelles et soutien aux tuteurs familiaux.
  - F.A.C.E. VAR (Fondation Agir contre l'Exclusion du Var) : aide aux démarches administratives et en ligne et information sur le droit des étrangers.
  - NOUVEAU / ACCES LIBRE à un ordinateur pour démarches administratives EN LIGNE
- ▶ **Une justice de proximité sur convocation :**
  - Banque de France : surendettement des particuliers.
  - Délégué du procureur : rappels à la loi, mesures alternatives aux poursuites pénales.
  - S.P.I.P. (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation) : suivi individuel.
  - D.D.P.J.J. (Direction Départementale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse) : information sur le droit des mineurs, prise en charge et accompagnement éducatif.
  - STAGES DE PEINES par le CIDFF autour des thèmes de la responsabilité parentale et la lutte contre le sexisme ou les violences familiales.

### Renseignements : Point-Justice

Place de la République | 04 94 01 84 04 - [point-justice@mairie-hyeres.com](mailto:point-justice@mairie-hyeres.com)  
Ouvert du lundi au jeudi (8h30>12h ; 13h30>17h) et le vendredi (8h30 > 17h)

# Être prévenu des risques

## + LA TÉLÉ ALERTE

Inscrivez-vous auprès de la Police Municipale ou sur le site internet [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) au système d'alerte et d'information à la population. Cette solution permet d'alerter les habitants directement sur leurs téléphones en cas d'événement majeur en diffusant sur votre boîte vocale une description de l'événement ainsi que les consignes de sécurité.

L'information préventive ou la gestion de l'alerte restent des éléments essentiels pour la Ville d'Hyères afin de contribuer à la sauvegarde des populations lors de situations de crise :

- ▶ Canicule et chaleurs extrêmes
- ▶ Grand froid
- ▶ Inondations et crues / Épisodes neigeux
- ▶ Feux de forêts

## L' APPLICATION GRATUITE "HYÈRES RISQUES"



Disponible en téléchargement gratuit sur l'AppStore et Google Play, cette application est un véritable outil d'anticipation, cartographie à l'appui. Vous serez informé(e) en temps réel des conditions de circulation, du risque forestier, des consignes de sécurité à adopter... Des liens directs vous orienteront vers la page Vigicrue (qui vous indiquera le niveau du Gapeau), la carte de vigilance de Météo France, mais aussi vers des fiches conseils qui vous indiqueront les bons comportements à adopter pour préserver votre santé et votre sécurité.

## L' APPLICATION GRATUITE "MY PREDICT"

Cette application, conçue comme un dispositif d'aide à la décision, vous permettra de disposer d'un support cartographique reflétant la situation météorologique du moment et vous communiquera les éléments essentiels en cas d'inondation, de submersion, de tempête ou de chutes de neige, permettant d'être moins vulnérable. Elle est disponible gratuitement sur l'Appstore et Google Play.

# La ville vous informe

## SUIVEZ VOTRE VILLE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

Découvrez l'actualité d'Hyères en temps réel, profitez d'informations exclusives, visionnez des reportages et partagez vos réactions !

Retrouvez-y également toutes les informations utiles et pratiques pour améliorer votre quotidien et profiter pleinement de la ville !

Rejoignez-nous et échangez avec plus de 63.000 abonnés sur Facebook, Instagram, Twitter et Youtube !



**f** @villedhyeres  
40.450 abonnés

**ig** @villedhyeres  
16.000 abonnés

**tw** @villedhyeres  
7.500 abonnés



## les éditions

Le service communication de la Ville d'Hyères édite le magazine municipal « Vivre Hyères », qui présente l'actualité de la ville.

La version numérique est disponible sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



## le portail des associations : un outil numérique pour le monde associatif



### Une boîte à outils pour les associations

En libre accès ou après inscription dans l'espace « mon asso », **les associations peuvent bénéficier d'une multitude de services** les aidant dans la promotion ou la gestion interne de la structure :

- Réservation de salles,
- Demande de subventions,

- Aides à la communication,
- Calendrier des événements,
- Documents administratifs utiles, etc.

et aussi

- **L'Annuaire des Associations**
- **Le Fil d'Actualité**
- **Les Petites Annonces**
- **L'Agenda**

### + D'INFOS

Vous souhaitez plus d'informations au sujet du Portail des Associations ou de son utilisation ? Le Service Communication de la Ville se tient à votre disposition : [portail.asso@mairie-hyeres.com](mailto:portail.asso@mairie-hyeres.com) ou 04 94 00 78 97 - poste 7065

# Adapter son quotidien



## ■ ADAPTER SON LOGEMENT

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT) du Sud-Est a mis en place une offre de service habitat. Ce sont des aides financières pour vous permettre de réaliser des travaux d'adaptation de votre logement.

**Renseignements :** CARSAT du Sud-Est  
Direction de l'accompagnement social  
Département préservation de l'autonomie  
35 rue George - 13386 Marseille Cedex 20  
[www.carsat-sudest.fr](http://www.carsat-sudest.fr)



# Vivre chez soi

## + DES REPAS ADAPTÉS À VOTRE ALIMENTATION

Chaque jour, plusieurs choix de repas sont proposés aux bénéficiaires. Il est notamment possible de choisir des menus "pauvres en sucre" ou "pauvres en sel" et mixés.

En 2020,  
**43.345**  
 déjeuners et  
**11.527**  
 dîners ont été servis. Chaque mois, il y avait  
**126**  
 bénéficiaires de l'aide à domicile.

La Ville d'Hyères propose de nombreux services pour faciliter le quotidien des seniors qui vivent à leur domicile personnel.

## SERVICE DES REPAS À DOMICILE



Des déjeuners et/ou soupers peuvent être livrés directement à domicile sur l'ensemble de la semaine. La formule "à la demande" offre une liberté totale dans le rythme de la livraison. Ce service est ouvert aux retraités, de + de 60 ans ou aux personnes titulaires d'une carte d'invalidité à 80% minimum. Les tarifs demandés sont adaptés aux ressources des bénéficiaires.

**Renseignements :** Centre Olbia (4<sup>e</sup> étage) | Rue du Soldat Bellon  
 04 94 00 78 29

## SERVICE D'AIDE À DOMICILE



Les retraités hyérois de 70 ans et +, les personnes bénéficiant d'une prise en charge du département ou de leur caisse de retraite (âgées de 60 ans et +) et toute personne titulaire d'une carte d'invalidité de 80% minimum peuvent bénéficier de ce service.



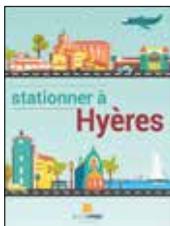
Les agents intervenants peuvent assurer des missions d'entretien du logement, du linge mais aussi d'accompagnement (visites médicales, démarches administratives, courses...), uniquement sur la commune. De plus, le service peut vous proposer un dispositif de télé-alarme pour le domicile

**Renseignements :** Centre Olbia (4<sup>e</sup> étage) | Rue du Soldat Bellon  
 04 94 00 78 30

# Se déplacer

## + GUIDE STATIONNER À HYÈRES

Retrouvez toutes les informations relatives à vos déplacements dans ce guide, disponible en Mairie ou sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



En moyenne, environ **345.000** personnes ont emprunté les deux lignes de navettes municipales gratuites.



La Ville d'Hyères propose de nombreux services pour faciliter le quotidien des seniors qui souhaiteraient se déplacer sur la commune.

## LE SERVICE HANDI-TAXI



Un service gratuit d'accompagnement sur le territoire communal est disponible pour toute personne à mobilité réduite et domiciliée à Hyères (détentrice d'une carte d'invalidité, taux 80% mini.), du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h. Les trajets se font sur réservation et selon la disponibilité du véhicule du service. Par convention, le Handi-Taxi ne dessert ni les structures de soins (hôpitaux, cliniques, maisons de retraite), ni les îles. Ainsi, les bénéficiaires peuvent être pris en charge pour des "cours rapides" (coiffeur, visites personnelles, médecin, kiné, formalités administratives...) ou des "cours accompagnées" (petites courses en grande surface, et petits achats en magasin...)

**Renseignements :** Centre Olbia (4<sup>e</sup> étage) | Rue du Soldat Bellon  
04 94 00 79 44

## LES NAVETTES MUNICIPALES GRATUITES

Des navettes municipales gratuites vous proposent de rejoindre le centre ville, toute l'année\*, sans réservation :

- Liaison Espace 3000 <> centre-ville (Espace 3000 / 18 av. Gambetta). *Rotations permanentes du lundi au vendredi de 7h30 à 19h30 ; le samedi de 8h30 à 13h et de 14h30 à 18h30.*

- Liaison Pyanet <> centre-ville (ch. Moulin Premier / av. A. Denis) *Rotations permanentes du lundi au vendredi, de 7h30 à 19h30.*



\*Hors jours fériés.

## LES TRANSPORTS EN COMMUN

Des lignes de bus du Réseau Mistral desservent la commune toute l'année. Plans et horaires des lignes disponibles en agence ou sur [www.reseaumistral.com](http://www.reseaumistral.com)

La gare SNCF propose des liaisons directes vers les gares de Toulon, Marseille St-Charles et Paris Gare de Lyon. Horaires disponibles en gare ou sur [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

L'aéroport de Toulon-Hyères propose des vols directs vers de nombreuses villes en France et en Europe. Détail des lignes et des horaires disponibles sur place ou sur [www.toulon-hyeres.aeroport.fr](http://www.toulon-hyeres.aeroport.fr)



## SE RENDRE SUR LES ÎLES HYÉROISES

Les 3 Îles d'Or (Porquerolles, Port-Cros et l'Île du Levant) sont accessibles par des navettes-bateaux, gérées par l'entreprise TLV, sur les lignes suivantes :

- Tour Fondue (Giens) <> Porquerolles
- Tour Fondue (Giens) <> Port-Cros
- Port St-Pierre (capitainerie) <> Port-Cros
- Port St-Pierre (capitainerie) <> Île du Levant
- Port St-Pierre (capitainerie) <> Port-Cros <> Île du Levant
- Port-Cros <> Île du Levant

Pour connaître les horaires de rotations, rendez-vous auprès de l'Office de Tourisme (Avenue de Belgique) ou sur le site [www.tlv-tvm.com](http://www.tlv-tvm.com)

## LA PISTE CYCLABLE DU LITTORAL

Partant de la commune de Six-Fours-les-Plages, jusqu'à Fréjus, la piste cyclable du littoral traverse tout le département du Var, en passant par Hyères.

Sur notre commune, vous pouvez l'emprunter dès la sortie de Carqueiranne : vous longerez ensuite l'Almanarre et la route des Marais. Arrivé au rond-point de l'Almanarre, vous pourrez choisir de remonter vers le centre-ville (avenue de l'aéroport jusqu'à l'Espace 3000) ou bien de continuer vers La Londe en longeant le bord de mer (boulevards de la Marine et du front de mer et route des Vieux Salins). Enfin, à la sortie des Vieux Salins, vous pourrez remonter vers le Chemin du Moulin premier ou bien continuer la piste vers l'est. Plus d'infos sur [www.var.fr](http://www.var.fr)





# Être accompagné

## ■ LES PHARMACIES DE GARDE

Chaque semaine, une pharmacie de garde est désignée pour assurer les urgences tardives ou survenues durant un jour non-travaillé.

**Pour connaître les coordonnées de la pharmacie de garde**, rendez-vous sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) ; rubrique "n° d'urgence"  
Vous pouvez également contacter la Police Municipale au 04 94 65 02 39



# Les services médico-sociaux

## LE CLIC (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE)

Le CLIC a une mission d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux personnes âgées et à leurs familles, permettant de répondre à toutes les questions concernant le maintien à domicile et l'accompagnement du public âgé.

Son accueil est mutualisé avec la Plateforme Territoriale d'Appui qui bénéficie d'une équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmières, assistantes sociales, psychologues...)

**Renseignements** : 59 avenue de l'aéroport | 04 94 35 32 01

## LE SERVICE SOCIAL DE L'ASSURANCE MALADIE

Vos revenus ne vous permettent peut-être pas d'accéder à une mutuelle. Le service social de l'Assurance Maladie peut vous accompagner dans vos démarches pour l'accès à vos droits et aux soins. L'aide à l'acquisition d'une complémentaire santé (ACS) vous permet de bénéficier d'une réduction sur le coût de votre complémentaire santé.

**Renseignements** : Connectez-vous sur votre compte *ameli.fr* ou téléphonez au 0800 971 391 (appel gratuit)

## + CENTRES DE CONVALESCENCE À HYÈRES

Sur la commune, il existe 6 centres de convalescence et de réadaptation : le centre Pomponiana Olbia, le centre médical MGEN Chateaubriand, le centre Léon Bérard, l'HCL Renée Sabran, l'institut Hélio Marin et la maison de repos Sainte Marie des Anges.

## LE SERVICE "SOPHIA"



"Sophia" est le service d'accompagnement des malades chroniques de l'Assurance Maladie. Il informe les personnes atteintes d'asthme ou de diabète et les aide à adapter leurs habitudes afin d'améliorer la qualité de vie et réduire les risques.

**Renseignements** : *ameli-sophia.fr* ou par téléphone au 0809 400 040 (appel gratuit)

# Les accompagnements

Cet accompagnement bénévole est fonctionnel grâce aux partenariats actés par la Conférence des financeurs (Département, A.R.S, Caisses de retraite, Mutualité française, CPAM).

## + LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association développe des partenariats avec le CCAS afin de venir en aide aux seniors souffrant de solitude, de pauvreté, ou d'exclusion. Renseignements au 06.02.07.42.10



## LE JARDIN D'ÉOLE – HALTE RÉPIT ALZHEIMER

Le jardin d'Éole est un lieu d'accueil non médicalisé qui propose des activités adaptées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou de maladies apparentées) et permettant aux aidants de prendre du temps pour eux, de se ressourcer. La halte répit est aussi un espace de rencontre avec les autres familles, l'occasion d'échanger et de partager son expérience, de se sentir compris par des personnes vivant la même situation.

L'équipe de bénévoles de la Halte répit est reconnue comme une équipe citoyenne **Monalisa** : toute personne qui souhaite offrir un temps de partage peut y devenir bénévole. La commune a signé cette charte en septembre 2017 : elle représente un engagement fort de la collectivité dans la lutte contre l'isolement social des personnes âgées, avec une mobilisation citoyenne.



**Renseignements** : 99 Allée Dussauge | 04 83 69 19 31  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

## ATELIERS "ÉQUILIBRE BIEN-ÊTRE"

En France, les chutes sont les premières causes de perte d'autonomie et d'hospitalisation chez les personnes de + de 65 ans. Afin de prévenir ce risque, le CCAS a mis en place des ateliers de stimulation du système d'équilibre et de réflexes parachutes régulièrement en partenariat avec Siel Bleu ou la Mutualité française.

- Des ateliers ont lieu au CCAS, **Renseignements** : auprès du Service Social au 04 94 01 84 18.

## LE PLAN CANICULE

La canicule peut mettre notre santé en danger quand 3 conditions sont réunies : il fait très chaud ; la nuit, la température ne descend pas, ou très peu ; cette situation dure depuis au moins 3 jours consécutifs.

Pour vous-même ou pour l'un de vos proches, vous pouvez demander une inscription au registre du CCAS afin de bénéficier de conseils et de l'assistance rapide de professionnels en cas d'événements exceptionnels.



Infographie : solidarites-sante.gouv.fr

**Qui peut s'inscrire ?** les personnes âgées de 65 ans et +, les personnes de + de 60 ans reconnues inaptes au travail, les personnes adultes handicapées.

**Qui peut effectuer l'inscription ?** la personne concernée, son représentant légal, un tiers (famille, ami, médecin, aide à domicile...) avec l'accord de l'intéressé(e).

**Comment s'inscrire au registre de la ville ?** Téléchargez le formulaire en ligne sur le site de la Ville ou récupérez-le au CCAS (Centre Olbia - Rue du Soldat Bellon) pour le déposer une fois complété sur place. Vous pouvez aussi le scanner et le renvoyer par mail à : [contact@ccas-hyeres.fr](mailto:contact@ccas-hyeres.fr)

## LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ (CLS)

Signé le 5 juin 2018 par le Maire, le contrat local de santé est un outil porté conjointement par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Ville d'Hyères, afin de réduire les inégalités territoriales et sociales de santé. Quatre grandes orientations ont été définies pour garantir la pérennité et la cohérence du contrat avec les besoins liés à la commune et à sa population : Nutrition et hygiène de vie ; Vieillesse de la population et prise en compte du handicap ; Santé environnementale ; Animation territoriale.

## LA VACCINATION

Le service de santé publique de la commune propose des vaccinations de l'adulte et de l'enfant, avec un suivi des rappels. Tous ces vaccins et leurs injections sont gratuits. Vaccinations effectuées par un médecin. Les séances de vaccination se font le deuxième mercredi de chaque mois, de 10h à 11h45, dans les locaux du service communal d'hygiène et de santé : 63 avenue Gambetta, 1<sup>er</sup> étage, porte n°1.

 Dès 65 ans, il est recommandé de renouveler le vaccin Diphtérie-Tétanos -Polio tous les 10 ans. Il est également recommandé d'effectuer le vaccin contre le Zona et, chaque année, le vaccin anti-grippal.

Plus d'infos sur [solidarites-sante.gouv.fr](http://solidarites-sante.gouv.fr)

# Vivre en structure collective



## + DES ATELIERS POUR TOUS LES GOÛTS

Grâce à plusieurs partenariats actés avec le Département, la Résidence Autonomie propose de multiples ateliers : sorties, art-thérapie, écriture, activités physiques adaptées, musique, chant, théâtre, spectacles, ateliers informatiques...

## + RENSEIGNEMENTS

Directement sur place ou au 04 83 69 05 27

## LA RÉSIDENCE AUTONOMIE



**RA** La Résidence Autonomie du CCAS est située dans le quartier de la Gare. Cet établissement réservé aux personnes âgées de 65 ans et plus, retraitées, valides et autonomes est non médicalisé et subdivisé en quatre bâtiments :

- |                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| ▶ Les Mûriers          | 1, rue Louis Armand         |
| ▶ Les Lavandes I et II | 2, rue Louis Armand         |
| ▶ Les Romarins         | 3, traverse Pierre Renaudel |
| ▶ Les Bougainvilliers  | 9, traverse Pierre Renaudel |

La résidence autonomie propose 113 places de logements individuels, où chaque résident aménage son appartement à sa convenance (en installant son mobilier et ses objets personnels). Une astreinte est assurée 24h/24 tous les jours de l'année. Les résidents peuvent sortir et recevoir des visites à leur guise, dans le respect du règlement de fonctionnement et peuvent profiter des espaces collectifs. Différents tarifs existent selon la superficie de l'appartement et le niveau des revenus.

### L'offre de services de la Résidence :

- Un espace privatif (studio ou T2) avec coin cuisine et salle de bain
- Une équipe de 17 agents dédiés exclusivement aux résidents
- Un service de restauration pour les repas de midi (du lundi au vendredi) confectionnés sur site par 2 cuisiniers + la possibilité d'avoir recours au service des repas à domicile soirs, week-ends et jours fériés
- Un service de téléassistance (24h/24 - 7j/7)
- Un accompagnement au transport (pour sorties sur le territoire communal)
- Des animations de prévention et des temps d'échanges collectifs
- La possibilité d'avoir recours au service d'aide à domicile du CCAS pour une aide dans les actes de la vie quotidienne.



# Se divertir



## LE CLIPA (CLUB DE LOISIRS ET D'INFORMATIONS AUX PERSONNES ACTIVES)

Le CLIPA propose de nombreuses activités sportives, du lundi au vendredi : sessions d'aquagym, gymnastique, cours de yoga, concours de boules et de belote, randonnées pédestres, relaxation, qi gong... (mais également des cours d'aquarelles, des cours linguistiques, des jeux de société, des pique-niques durant l'été, des voyages et des excursions, etc.)

**Renseignements** : Secrétariat du CLIPA | Centre Olbia | 4 rue du Soldat Bellon (1<sup>er</sup> étage) | 04 94 35 72 95 | [associationclipa@orange.fr](mailto:associationclipa@orange.fr)





La Saison : Virginie Hoqc, 2021

# Les spectacles

## LA PROGRAMMATION "LA SAISON"

Chaque année, les services Culture et Événementiel vous proposent une programmation diversifiée où sont réunis théâtre, spectacles humoristiques, danses, chants, musiques...

Ces spectacles sont présentés dans 4 lieux emblématiques de la ville : L'Auditorium du Casino des Palmiers (1 avenue Ambroise Thomas), le Théâtre Denis (12 cours Strasbourg), l'Anglicane (29 avenue Andrée de David-Beauregard et la Collégiale St-Paul (24 rue Fénelon).

### Réservations :

- billetterie en ligne : [hyeres.fr/billetterie](http://hyeres.fr/billetterie)
- billetterie spectacles à l'Office culturel « Le Quai », place Clemenceau

Renseignements : [billetterie.spectacles@mairie-hyeres.com](mailto:billetterie.spectacles@mairie-hyeres.com)  
04 94 00 82 41



## LA PROGRAMMATION DU CASINO D'HYÈRES

En complément des spectacles proposés par la Ville dans le cadre de "La Saison", le Casino d'Hyères invite de nombreux artistes à se produire au sein de son Auditorium.

Cette année, sous réserve des contraintes sanitaires, vous pourrez assister aux spectacles de Maxime Gasteuil, Marc-Antoine le Bret, Gad Elmaleh, du Choeur du Sud Kids etc.  
Programmation sur [www.casino-hyeres.partouche.com](http://www.casino-hyeres.partouche.com)

### + LA SAISON, DEMANDEZ LE PROGRAMME

En 2021/2022, seront notamment proposés, sous réserve des contraintes sanitaires, le spectacle de Jarry et les pièces de théâtre "Amis" et "Drôle de campagne". Programme disponible en Mairie et sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



# Les loisirs

## + GRAND LOTO DES RETRAITÉS HYÉROIS

Chaque année, ce sont entre 350 et 400 personnes qui participent à cet événement.

## + L'ASSOCI- ATION BTP83

Association faisant partie de la caisse de retraite BTP, ayant pour but d'organiser des rencontres, des sorties et des activités pour les retraités du bâtiment. Renseignements auprès du CCAS.



## LES LOTOS



Le Centre Communal d'Action Sociale propose des lotos pour les plus de 65 ans, la dernière semaine de chaque mois (hors été) dans les salles des fêtes des quartiers :

- des Salins le mardi
- des Maurels le mercredi
- du Val des Rougères le vendredi.

**Inscriptions** : sur place ou au 04 94 00 78 28

Chaque fin d'année, le service Animation propose également un grand loto pour les retraités hyérois au Forum du Casino.

## LES THÉS DANSANTS



Valse, tango, cha-cha, pasodoble, rock... Tout est réuni pour swinguer une fois par mois, le dimanche après-midi, à l'espace de la Vilette ! (derrière l'Espace 3000). Entrée payante avec une consommation comprise.

**Renseignements** : CCAS  
Centre Olbia | Rue Soldat  
Bellon | 04 94 00 78 28  
Dates disponibles sur  
[www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



## GUIDE ENFANCE JEUNESSE

Vous recherchez une activité à partager avec vos petits-enfants ou qui leur est destinée ? Consultez notre guide "Enfance - jeunesse" ! Vous y trouverez toutes les informations utiles pour les jeunes de 0 à 17 ans. Il est disponible dans tous les points d'informations en ville, en Mairie et sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)



## LA BIBLIOTHÈQUE SONORE

La bibliothèque sonore a pour mission de rompre l'isolement des personnes empêchées de lire du fait d'un handicap visuel, moteur ou médicalement attesté. Elle met à disposition des ouvrages littéraires ainsi que des revues, sous forme audio. Vous pourrez notamment y retrouver, tous les 2 mois, le magazine municipal "Vivre Hyères".



### Devenir animateur Donneur de Voix :

Si vous aimez lire à haute voix et si vous possédez un ordinateur, nous vous invitons à rejoindre l'équipe des Donneurs de Voix ! Les Donneurs de Voix n'ont pas de lectures imposées et disposent du temps qu'ils veulent pour s'enregistrer.

**Renseignements :** 07 68 22 64 64 - [bs.hyeres@free.fr](mailto:bs.hyeres@free.fr) (permanence hors vacances scolaires le mardi après-midi au Parc Hotel, salle 215)

## LE CINÉMA OLBIA

3 salles sur 6 sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite. Des casques amplificateurs de sons sont disponibles pour les personnes malentendantes.

Rue du Soldat Bellon | 04 94 35 33 25  
**Programmation :** [cinemasolbia.com](http://cinemasolbia.com)



# Les marchés et les commerces



## + MARCHÉS ESTIVAUX

L'été, profitez également des marchés artisanaux nocturnes qui s'installent sur le port St-Pierre et dans les fractions.

## + LES NUITS BLANCHES

Chaque été, tous les jeudis des mois de juillet & d'août, sont organisées des soirées à thème en centre-ville. Plus d'infos sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)

## LES MARCHÉS

### Centre-ville

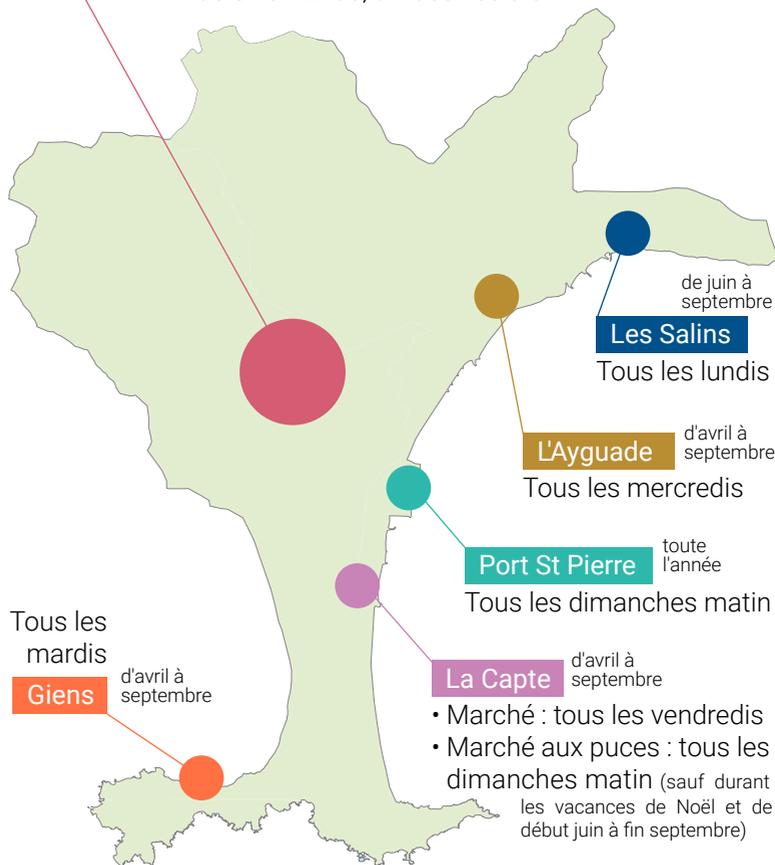
toute l'année

• **Marché des Îles d'Or** : tous les samedis matin, ruelles du centre-ville

• **Marché paysan** : tous les mardis et samedis matin, avenue Gambetta

Les jeudis d'avril à septembre, place Clemenceau

• **Marché Bio** : le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois, de 8h à 12h30, av. des Îles d'Or



## LES COMMERCES ET SERVICES HYÉROIS

Sur l'ensemble du territoire hyérois, près de 1200 commerçants vous accueillent :

- commerces alimentaires
- hôtels et restaurants
- boutiques de mode, d'accessoires
- bijouteries
- boutiques de décoration et de bricolage
- instituts de beauté et parfumeries
- artisans coiffeurs
- artisans d'art
- opticiens
- pharmacies
- laboratoires d'analyses médicales
- entreprises de matériel médical
- concessionnaires et réparateurs auto/moto
- commerces de loisirs
- librairies, papeteries, presse
- artisans fleuristes et jardineries
- agences immobilières
- commerces de services
- toiletteurs animaliers
- agences de voyages
- banques et assureurs



## LE PARCOURS DES ARTS ET DU PATRIMOINE

Dans le centre ancien, parcourez un circuit balisé composé d'une cinquantaine de boutiques et d'ateliers où vous pourrez découvrir de nombreux savoir-faire traditionnels et talents artistiques. Tout au long de ce parcours, de nombreux artisans d'art et artistes vous inviteront à partager leur art, tout en profitant du patrimoine architectural exceptionnel de ce cœur de ville chargé d'histoire et de culture.



**Renseignements** : Galerie des Arts (point d'accueil et galerie d'expositions, place Massillon, à proximité immédiate de la Tour des Templiers).



# L'art et la culture

## + DESCRIPTIF & PLANNING DES ATELIERS

Consultez au Park Hotel ou sur le site internet [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) le planning détaillé des cours proposés ainsi que les tarifs.



## ■ L'ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS DU PARK HOTEL

L'école d'arts du Park Hotel propose de nombreux ateliers, tout au long de l'année, à destination des adultes : **ateliers d'arts plastiques** (expérimentation des matières, création de couleurs, créer en s'appuyant sur des techniques plastiques), **ateliers modelage/sculpture** (jouer avec les formes et les volumes, développer sa créativité), **ateliers peinture sur soie** (découvrir, apprendre les différentes techniques anciennes et contemporaines de la peinture sur tissu soie, coton, laine), **atelier modèle vivant** (cours de dessin anatomique, les élèves viennent étudier par le dessin le corps humain à travers différentes techniques) et **atelier photographie numérique** (apprentissage technique et pratique des prises de vues).

**Renseignements** : Service Culture et Patrimoine | Park Hotel (1<sup>er</sup> étage) | Avenue de Belgique | 04 94 00 78 80 | [ecole.arts@mairie-hyeres.com](mailto:ecole.arts@mairie-hyeres.com)

## ■ LE COMITÉ DE JUMELAGE



Notre ville est jumelée depuis 1970 avec Rottweil (Allemagne), et avec Koekelberg (Belgique) depuis 1977. Un accord de coopération a été signé avec Cuneo (Italie) en 2015. Des échanges réguliers sont organisés entre les quatre villes partenaires lors d'événements marquants, notamment pour promouvoir Hyères et sa région auprès de nos amis étrangers. Au-delà de ces accords officiels, la Cité des Palmiers accueille des délégations et des groupes de jeunes et d'adultes provenant de différents pays tels que la Pologne, l'Irlande, ou la Suède. De nombreuses activités sont proposées tout au long de l'année : séjours, concerts, etc.

**Renseignements** : Service jumelages & partenariats européens Park Hotel | Avenue de Belgique | 04 94 00 78 80 [jumelage@mairie-hyeres.com](mailto:jumelage@mairie-hyeres.com)

## LA MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque d'Hyères et l'Espace Grand Public (au 3<sup>e</sup> étage) proposent **plus de 45 000 documents à emprunter et à consulter** :

10 300 romans, 3 100 polars, 1 200 livres de science-fiction et fantastiques, 1 700 livres gros caractères, 4 500 Bandes-Dessinées, 750 textes audios, 160 méthodes de langue et 21 500 livres documentaires sur tous les sujets (histoire, religion, sciences, guides de voyage, de bricolage, de jardinage, de loisirs créatifs, de formation...).



Également, sur le site [mediatheque.ville-hyeres.fr](http://mediatheque.ville-hyeres.fr), vous pourrez bénéficier de **ressources numériques en ligne, accessibles 24h/24, 7j/7** :

• Dans l'onglet "Numérique" option « Se former, apprendre », vous trouverez :

> La plateforme d'apprentissage en ligne « Tout Apprendre » (plus de 400 cours et leçons sur des thématiques très variées comme l'apprentissage des langues, l'informatique, le code de la route, les permis côtier et fluvial, la musique, le développement personnel etc.)

• Dans l'onglet « Numérique » option « Regarder, écouter », vous trouverez :

> La Cité de la musique - Philharmonie de Paris (plusieurs milliers de références en ligne autour de la musique : concerts vidéo, concerts audio, guide d'écoute multimédia, conférences, etc.)

• Dans l'onglet « Numérique » option « S'informer, lire », vous trouverez :

> « Cafeyn » qui vous permettra d'accéder à des milliers de journaux et de magazines en ligne.

• Dans l'onglet « Patrimoine », vous pourrez découvrir toutes les collections anciennes numérisées : cartes postales, photographies, journaux, etc.

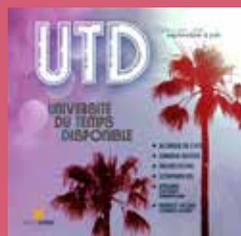
**Renseignements** : Place Théodore Lefebvre | 04 94 00 11 30 | [mediatheque.ville-hyeres.fr](http://mediatheque.ville-hyeres.fr) | [mediatheque.ville-hyeres.fr](http://mediatheque.ville-hyeres.fr)

## L'U.T.D : L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

L'Université du Temps Disponible propose, depuis 1996 et chaque année de septembre à juin, un programme culturel de conférences pluridisciplinaires, d'ateliers thématiques, de projections et d'échanges culturels destiné aux amoureux de la culture et de l'Histoire, initiés ou amateurs. Grâce à un programme de plus de 100 conférences, animées par des intervenants choisis avec soin, l'UTD favorise la venue, à Hyères, de personnalités renommées de la vie culturelle, prêtes à partager leur savoir et à échanger avec chacun.

**Renseignements** : UTD | Park Hotel | Avenue de Belgique  
04 94 00 78 80 | [utd@mairie-hyeres.com](mailto:utd@mairie-hyeres.com)

**Programmation** annuelle disponible sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) ; en mairie et dans tous les points d'information en ville.



# Le patrimoine



## VISITES GUIDÉES ET EXPOSITIONS

Tout au long de l'année et dans le cadre des journées nationales de l'architecture et de la semaine du patrimoine, des expositions, des visites guidées et des ateliers sont proposés par le service Patrimoine afin de découvrir notre Ville, reconnue "Ville d'Art de d'Histoire" depuis 2014 par le ministère de la Culture.



### + PROGRAMME DES VISITES, EXPOSITIONS ET ATELIERS

La programmation est consultable dans le guide "Rendez-vous Hyères Patrimoine", disponible sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) et dans tous les points d'information en ville.



**Renseignements :** Service Patrimoine - Ville d'Art et d'Histoire  
Atelier du CIAP | 32, rue de Limans | 04 83 69 05 24  
[animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com](mailto:animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com)



## HISTORICO PRETISSIMO

Les visites guidées gratuites "Historico Prestissimo" sont proposées par le service Patrimoine dans le cadre du label "Villes et Pays d'art et d'histoire", de septembre à juin.

À raison d'une visite par mois d'une durée de 30 min, accordez-vous une pause pour découvrir un monument, une œuvre ou un lieu en compagnie d'un spécialiste des services patrimoniaux de la ville.

Vous saurez ainsi tout de l'architecture d'un bâtiment, de l'évolution d'une place ou de l'histoire d'une œuvre d'art !

**Renseignements :** Service Patrimoine  
Atelier du CIAP | 32, rue de Limans  
04 83 69 05 24 | [animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com](mailto:animateurdupatrimoine@mairie-hyeres.com)

## LE SITE ARCHÉOLOGIQUE D'OLBIA

### ROUTE DE L'ALMANARRE

Situé sur un léger promontoire en bord de mer, Olbia est l'unique témoin, conservé dans l'intégralité de son plan, d'un réseau de colonies-forteresses grecques, fondées par Marseille à partir du IV<sup>e</sup> siècle av. J.-C. Les vestiges mis au jour permettent aux visiteurs de comprendre l'évolution urbaine d'une ville antique sur 1000 ans. On y trouve fortifications, rues aménagées avec égouts et trottoirs, puits collectifs, îlots d'habitations divisés en maisons, boutiques, thermes, sanctuaires, etc. Les vestiges d'une abbaye médiévale, Saint-Pierre de l'Almanarre, ont également été découverts sur le site.

Pour les familles, sont proposés

- un **parcours autonome** (adultes : 3,5€ | - de 18 ans, étudiants : gratuit) ;
- des **visites guidées** (adultes : 3,5€ | - de 18 ans, étudiants : gratuit)



Renseignements : 04 94 65 51 49 | 04 94 31 12 31 | [site.olbia@mairie-hyeres.com](mailto:site.olbia@mairie-hyeres.com)

## LES SENTIERS DE RANDONNÉES PALMÉES ARCHÉOLOGIQUES

Parcourez deux sentiers palmés originaux où la place est faite à l'archéologie ! Ces sentiers, d'accès facile, permettent de découvrir de manière originale le patrimoine archéologique et historique hyérois mais aussi la faune, la flore et les paysages sous-marins. Accès libre en palmes, masque et tuba depuis la plage de l'Almanarre et les rochers de la Tour Fondue.

- **Le sentier sous-marin d'Olbia** : Situé à l'Almanarre, dans le prolongement du site terrestre, il est constitué d'un quai romain et d'une épave du XIX<sup>e</sup> s.
- **Le sentier sous-marin de la Tour Fondue** (Presqu'île de Giens) : Ce sentier artificiel est la reconstitution d'une épave avec les amphores de La Madrague de Giens remises à l'eau par 6m de profondeur, pour créer un spot de plongée.

**Renseignements** : Site archéologique d'Olbia 04 94 65 51 49 | 04 94 31 12 31 | [site.olbia@mairie-hyeres.com](mailto:site.olbia@mairie-hyeres.com). Accès libres aux sentiers. Pour les groupes, des visites sont proposées par l'AREVPAM (Association de Recherche, Étude et Valorisation du Patrimoine Méditerranéen) : 06 61 34 10 31 | [www.arevpam.org](http://www.arevpam.org) | [www.sentiersousmarin.fr](http://www.sentiersousmarin.fr)



# Balades et nature



## + LE LABEL "VILLE FLEURIE" 4 FLEURS

Ce label s'appuie sur 3 critères : la qualité de l'accueil de la ville, le respect de l'environnement et les actions créatrices de lien social mises en place en relation avec la nature.

## + LE PARC NATUREL DES BORRELS

Nichée dans le massif des Maures au Nord Est de la Ville, la vallée des Borrels allie la nature, l'agriculture et le sport au travers de ses 20 hectares.

## NATURE, PARCS ET JARDINS

Capitale de la fleur coupée, ville aux mille et un palmiers, baignée de mer et de soleil, Hyères est labellisée "Ville fleurie", "Fleurs de France" et "Plante Bleue". La beauté de ses jardins, la protection de l'environnement hyérois et de son patrimoine vert justifient ces distinctions.



3 grands parcs publics de la ville ont obtenu le label "Jardin remarquable" qui signale aux visiteurs que ces jardins sont d'un niveau remarquable grâce à leur dessin, leurs plantes et leur entretien :

- **Le Parc Olbius-Riquier**, devenu propriété de la ville en 1868, d'une superficie de 7ha où vous aurez le plaisir de vous promener près de son étang, d'enjamber de petits ponts, d'admirer ses pelouses, ses massifs de fleurs odorants, son jardin botanique avec sa serre exotique. Sur place : jeux, petit train, poney-club, buvette, zoo, manège, tennis. *Avenue Ambroise Thomas, ouvert tous les jours, entrée gratuite.*

- **Le Parc Saint-Bernard**, situé au pied de la célèbre Villa Noailles, a été conçu par le Vicomte de Noailles (mécène de l'art moderne dans les années 1925-1935) avec des essences exotiques et méditerranéennes rares. Il offre également un panorama merveilleux sur la Ville. *Montée de Noailles, ouvert tous les jours, entrée gratuite.*

- **Le Parc Sainte-Claire**, d'une superficie de 6500 m<sup>2</sup>, est situé sur les hauteurs de la ville, bénéficie d'une vue imprenable et était autrefois la propriété de la célèbre romancière américaine Edith Wharton. Ce parc botanique invite à découvrir de nombreuses essences rares subtropicales d'Amérique du Sud et d'Australie. *Avenue Edith Wharton, ouvert tous les jours, entrée gratuite.*

Découvrez également, au cœur du centre-ville, le **Square Stalingrad** et son kiosque à musique (*av. Jacques Pillement*), le **Jardin d'Orient** (*av. du Général Mangin*) et le **Jardin de l'Hôtel de Ville** (*av. du Maréchal Lyautey*)

## LE SENTIER DU LITTORAL

Le sentier du littoral permet de faire le tour de la Presqu'île de Giens. Cette randonnée sportive présente des passages en bord de falaise, dans la forêt méditerranéenne ou encore le long de petites criques. Ainsi, le sentier qui longe et traverse la Presqu'île de Giens offre aux marcheurs de superbes paysages et une immersion au cœur de la nature varoise de bord de mer. Du port de la Madrague à la plage de la Badine, un itinéraire inoubliable !

**Renseignements** : Guide du sentier disponible dans les Offices de Tourisme de la Métropole TPM et sur [metropoletpm.fr](http://metropoletpm.fr)



## LA MAISON DE L'ENVIRONNEMENT (17, RUE ERNEST REYER)

Créée en 2016, la Maison de l'environnement, gratuite et ouverte à tous, regroupe deux associations reconnues pour leur engagement éducatif et de sauvegarde de l'environnement. Lors d'une visite, chacun peut y découvrir la faune, la flore, la géologie, le climat ou les paysages de la région.

**Renseignements** : Les Amis de la presqu'île de Giens : [www.apgiens.com](http://www.apgiens.com) | Collectif d'initiatives pour l'environnement du territoire des Maures : [www.cietm.org](http://www.cietm.org)

## L'ESPACE NATURE DES SALINS

(ROUTE DE ST NICOLAS, VILLAGE DES SALINS)

Au cœur d'un sanctuaire naturel de 350 ha, l'Espace Nature des Salins vous permet d'appréhender les richesses de notre patrimoine naturel et culturel salinier. Découvrez son espace muséographique, à travers des expositions, des maquettes d'oiseaux, des conférences... Sont proposées des visites libres ou guidées et des sorties crépusculaires.

**Renseignements** : Vieux Salins | 04 94 01 09 77 | [metropoletpm.fr](http://metropoletpm.fr)



# Le sport



## + RANDOS PALMÉES ARCHÉOLOGIQUES

Pour les amateurs de sport aquatique et de patrimoine, retrouvez toutes les informations relatives aux randonnées palmées archéologiques proposées par l'AREVPAM en page 31.

## + FORUM DES ASSO-CIATIONS

Chaque année, au mois de septembre, se tient à l'Espace 3000 un forum regroupant toutes les associations hiéroises.

## LE PASS SENIOR

Le Pass Senior permet l'accès de la plupart des seniors (hommes et femmes de plus de 60 ans) à des pratiques physiques adaptées et cela, en toute sécurité, en évitant bien sûr tous les excès. L'encadrement est assuré par des éducateurs d'activités physiques et sportives de la Ville. Ceux-ci proposent aux seniors, dès la rentrée, de multiples activités comme des randonnées, de l'aquagym, du tennis de table ou encore de la gym douce.

**Renseignements :** Service des Sports | Hôtel de ville : 12 avenue Joseph Clotis | 04 94 00 79 78

## L'ASTRE

ASSOCIATION SPORTIVE DU TEMPS LIBRE ET DE LA RETRAITE

L'ASTRE propose aux retraités hiérois des activités sportives adaptées (marche nordique, gym, tir à l'arc...) dans une ambiance de bonne humeur et de convivialité.

**Renseignements :** Centre Olbia  
Rue Soldat Bellon | 06 08 25 79 18  
[www.astrehyeres.com](http://www.astrehyeres.com)



© [www.astrehyeres.com](http://www.astrehyeres.com)

## LES TERRAINS DE PÉTANQUE

- **Centre-ville :**
  - Place de Noailles
  - Jardin Denis
- **La Gare :**
  - Place de l'Europe
- **Val des Rougières**
  - Allée V. Bellaguet
- **L'Ayguade :**
  - Place Daviddi
  - Les Cascades
  - Marius Palagui
- **Les Salins :**
  - Place Jacques Wolff
- **Giens :**
  - Square André Jolit
- **La Capte :**
  - Place du jeu de boules
- **Sauvebonne :**
  - Mairie annexe
- **Porquerolles :**
  - Place d'Armes

## LE COMPLEXE AQUATIQUE

En plus de l'accès classique aux bassins possible toute l'année, différentes activités sportives aquatiques sont proposées à tous les publics, dont les seniors, pour se maintenir en forme ou se muscler :

**Aquaphobie** : Apprendre à apprivoiser l'eau à son rythme par l'enseignement des techniques de respiration, d'immersion et de flottaison. Maîtriser et combattre sa peur de l'eau, arriver à mettre la tête sous l'eau, ne pas paniquer lorsqu'on se retrouve dans un endroit où l'on n'a pas pied.

**Aquagym** : Gymnastique se pratiquant dans l'eau. Un cours rythmé ludique amenant un travail cardio, de gainage, de coordination, de mémoire. Dans une ambiance musicale. La pression de l'eau évite les chocs et minimise le risque de douleurs post-sport.

**Aquabike** : Vélo immergé jusqu'aux épaules. Effets directs sur la silhouette. Développe l'endurance cardiovasculaire et améliore les capacités respiratoires. Participe au drainage lymphatique, raffermi les cuisses et les fessiers.

Également, profitez de l'espace Bien-être (hammam et sauna), accès possible à la séance ou avec un carnet de plusieurs séances.

**Renseignements** : Avenue Ambroise Thomas | 04 94 00 46 10

Planning des activités également disponible sur [www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr) ou en Mairie.



le CCAS d'Hyères

vous informe

# Si Senior

## UN FORUM POUR BIEN VIVRE SON ÂGE



cahier 4 pages à détacher ou à découper

**BIEN-ÊTRE  
DROITS  
PRÉVENTION  
INFOS**

L'édition 2021 du salon *Si Senior* a lieu le jeudi  
**25 NOVEMBRE 2021.**

Le prochain salon **Si Senior** se déroulera le jeudi  
**24 NOVEMBRE 2022.**



Renseignements 04 94 01 84 18





# Le musée d'Hyères

## LA BANQUE, MUSÉE DES CULTURES ET DU PAYSAGE

Au cœur du centre-ville, le musée d'Hyères, La Banque, musée des Cultures et du Paysage, renaît dans l'ancienne et majestueuse annexe de la Banque de France, espace remarquable de style néoclassique et art déco, datant du début du XX<sup>e</sup> siècle. Le bâtiment à la réhabilitation contemporaine et respectueuse de son patrimoine architectural constitue un écrin privilégié pour des collections classées « Musée de France ».

Dans ce lieu mystérieux fermé depuis presque 20 ans, le visiteur est aujourd'hui invité à découvrir des œuvres d'art au détour de la salle des coffres ou d'autres espaces atypiques comme le patio central vitré ou la caisse auxiliaire. Parmi les plus de 8000 objets présents dans les collections éclectiques du musée, la collection permanente au premier étage reprend des éléments de chacune d'elles.

### • Tarifs

Tarif normal : 7€ | Tarif réduit : 4 € (Hyérois, étudiants, groupes)

### • Les gratuités

- Gratuit le samedi 27 novembre de 14h à 18h et le dimanche 28 novembre de 10h à 13h et de 14h à 18h. Réservation conseillée à partir du 23 novembre au chalet d'accueil ou au 04 83 69 19 40.

- Gratuit la semaine des vacances de Noël, du 27 au 31 décembre aux horaires habituels du musée. Réservation conseillée sur la billetterie en ligne : [hyeres.fr/billetterie](http://hyeres.fr/billetterie)

- Gratuit le 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois (pour tout public)

- Gratuit toute l'année pour les moins de 18 ans

### • Les horaires du Musée

Mardi, jeudi, vendredi, dimanche : 14h-18h

Mercredi et samedi : 10h-13h / 14h-18h

EXPOSITION INAUGURALE



BONNARD, BOUDIN, CAMOIN, CHAGALL,  
CROSS, DUFY, FRIESZ, PICASSO, RENOIR,  
SIGNAC, VALTAT, ZIEM...

MUSÉE D'HYÈRES  
27 novembre 2021  
27 mars 2022



FACE AU  
SOLEIL  
1850-1950

# Agenda des événements 2022



Liste non exhaustive et appelle à s'enrichir au cours de l'année

- **Voeux aux Hyérois** : 8 janvier
- **Hyères en récré** : février
- **Semi Marathon** : 20 mars
- **Journées Européennes des Metiers d'Art** : 28 mars - 3 avril
- **Faveurs de Printemps ( festival pop/folk )** : 14 - 16 avril
- **Semaine Olympique Française (voile)** : 23 - 30 avril
- **Foire aux plants** : début mai
- **Fête du livre d'Hyères** : 21 - 22 mai
- **Rendez-vous aux jardins** : 4,5 et 6 juin
- **Journées Nationales de l'Archéologie** : 17 - 19 juin
- **Le Parcours des Arts en Fête** : juin
- **Fête de la Musique** : 21 juin
- **Votre été à Hyères** : juillet - août
- **Jazz à Porquerolles** : juillet
- **Midi Festival** : juillet
- **Design Parade** : juillet-août
- **Forum des Associations** : 3 et 4 septembre
- **Fête des salins d'Hyères** : début septembre
- **Championnat d'Europe de J70 (quillard de sport)** : 10 - 17 septembre
- **Festival International de Musique** : 15,16,17 et 18 septembre
- **Journées Européennes du Patrimoine** : 17 et 18 septembre
- **Festival International de Mode, de photographie et d'accessoires de mode** : 14 - 16 octobre
- **Hyères en récré** : octobre
- **Journées Nationales de l'Architecture** : octobre
- **Voiles de tradition** : octobre
- **Championnat d'Europe ILCA (dériveur laser)** : 14 - 20 novembre
- **Novembre à Hyères (voile)** : novembre
- **Galathea, Festival International du Monde Marin** : novembre
- **Hyères en Fêtes** : fin novembre-fin décembre
- **Hyères Running Days** : décembre

■ Loisirs ■ Musique/spectacle ■ Sport ■ Art et culture ■ Nature

# Numéros utiles

## Hôtel de Ville

12 avenue Joseph Clotis | 04.94.00.78.78  
[mairie@ville-hyeres.fr](mailto:mairie@ville-hyeres.fr)  
[www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)

## CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

Centre Olbia | 4 rue du Soldat Bellon  
04.94.00.78.85

## Urgences

SAMU 83 : 15 ou 04.94.61.61.15  
N° d'appel d'urgence : 112  
S.O.S. Médecins : 04.94.14.33.33  
Hôpital d'Hyères : 04.94.00.24.00  
Hôpital privé Sainte-Marguerite :  
04.94.12.85.85  
Chirurgiens dentistes de garde :  
04.94.09.44.44  
Police Nationale : 17  
Pompiers : 18

[www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

@villedhyeres



VILLE D'HYÈRES  
LES PALMIERS