

# VILLE D'HYÈRES





# LE POINT PRÉVENTION SANTÉ PROPOSE

## DES PERMANENCES SANTÉ :

### • FRANCE ALZHEIMER VAR

Aide aux malades et aidants des personnes atteintes de la maladie

**le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois**

**14h 15h**

Sur rdv : 04 94 09 30 30

### • UNAFAM

Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées

Aide, écoute et information

**1<sup>er</sup> lundi de chaque mois 14h 17h**

Avec et sans rdv: 07 82 05 58 20

### • IDEA

Inter Disciplinaires Empathie Accompagnement

Prévention des maladies chroniques, diabète, obésité...

**3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois 9h 12h**

Avec et sans rdv : 06 87 37 39 80

### • CENTRE HOSPITALIER HENRI GUÉRIN DE PIERREFEU DU VAR

Prévention , orientation des personnes pour leurs soins, faciliter l'approche de la santé mentale

**1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois  
de 14h à 17h sans rdv**

### • U.R.O.C

Union Régionale des opérés du cœur. Initiatives publiques destinées à prévenir et/ou accompagner les personnes fragilisées par la maladie

**1<sup>er</sup> mercredi matin de chaque mois  
9h 12h**

Avec et sans rdv : 06 70 90 68 28

### • CPTS

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé et îles d'Or

Faciliter le parcours de soins des personnes âgées, recommandations de prévention et de promotion de la santé, actions de dépistage de certains cancers.

**1<sup>er</sup> mardi de chaque mois  
de 9h à 12h**

Avec et sans rdv : 06 18 48 67 32

### • A.F.T.C

Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébro lésés du Var

Faciliter les contacts, les rencontres et l'entraide entre les familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés et les blessés eux-même, améliorer l'information des familles sur les moyens actuellement disponibles, orienter vers les réseaux professionnels ainsi que de sensibiliser le grand public et les instances décisionnelles aux difficultés liées au handicap.

**3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois  
de 9h à 12h**

Avec et sans rdv 09 53 77 34 76 /  
06 12 04 92 95

### • LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité départemental du Var

Propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie pendant et après la maladie : soutien psychologique, accompagnement social et au retour maintient dans l'emploi, conseils et informations juridiques et sociales.

**le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h à 12h**  
Uniquement sur rdv : 04 94 62 08 09

# DES CONFÉRENCES GRATUITES UN JEUDI PAR MOIS À 18H - GRATUIT

programme du 1<sup>er</sup> semestre 2022

## • Jeudi 24 février

### Quand le ménage tourne au vinaigre. Hygiène environnemental du domicile

Principaux facteurs de la qualité de l'air intérieur et enjeux sur la santé et bonnes pratiques d'hygiène environnementale du domicile.

Par le Docteur Philippe Carencio, Marie-France Texier, cadre hygiéniste de l'hôpital d'Hyères et le Docteur Catherine Ramoli.

## • Jeudi 17 Mars

### Le sommeil dans tous ses états.

Par le Docteur Ali Ahmad Rabih, chef de service de l'hôpital Sainte Musse de Toulon.

## • Jeudi 7 Avril

### Plan de lutte contre les moustiques et bonnes pratiques

Par Jean-Brice Cortez, responsable du service dé-moustication de la ville d'Hyères.

## • Jeudi 12 Mai

### Une minute sans bruit s'il vous plaît !

Conférence sur les risques de traumatismes sonores auditifs et la nuisance du bruit sur la santé.

## • Jeudi 16 juin

### Le soleil, ami ou ennemi ?

Par le Docteur Pierre Annède, radiothérapeute, membre de la Ligue contre le cancer comité Var.



# POINT PRÉVENTION SANTÉ

16, place de la République  
BP 709 - 83400 HYERES

Tél : 04 94 01 84 04

[www.hyeres.fr](http://www.hyeres.fr)

Horaires d'ouverture :  
9h - 12h / 14h - 17h



VILLE D'HYÈRES  
LES PALMIERS